

FORMATION COMMUNICATION

(Communiquer avec les techniques théâtrales)



Marque appartenant à
SAS GROUP SUCCESS



2 jours



À partir de 4
salariés



Entreprise du client



Expert-formateur



Pré-requis : Aucun



Tout public



Sur Devis : En intra



Chaque situation de handicap étant unique, nous vous demanderons de préciser à l'inscription votre handicap. Nous pourrions ainsi confirmer l'ensemble des possibilités d'accueil et de mise en œuvre de la formation. Pour toute demande d'information, vous pouvez nous contacter au 09.72.66.03.53

Pédagogie

- Étude de cas
- Apports théoriques et pratiques
- Exercices pratiques
- Mises en situation
- Évaluations

Moyens Pédagogiques et techniques

- Enseignement présentiel
- Vidéo de sensibilisation
- Un support de cours

Objectifs / Résultats attendus

Les objectifs de la formation sont les suivants :

- Améliorer son style et sa façon de communiquer, principalement dans des situations stressantes.
- Développer son potentiel et sa capacité d'affirmation non agressive face aux autres.
- Développer sa capacité à rebondir, son sens de la répartie, argumenter efficacement, gérer la contradiction de façon constructive

Programme

Diagnostiquer son propre mode d'expression :

- Prendre conscience de sa singularité et de ses atouts
- Repérer et évaluer son propre mode d'expression
- Mieux maîtriser les composantes de sa communication (verbale et non verbale)

Apprivoiser le trac :

- Savoir se relâcher : respirer, prendre en compte son ressenti et celui des autres
- Dédramatiser l'enjeu de la prise de parole et gérer ses émotions
- Affirmer sa présence
- Affiner son écoute, sa concentration, sa disponibilité

Réussir à exprimer ses idées :

- Être clair dans la structure de son exposé
- Rendre "lisible" son propos
- Donner du corps à son langage !
- Réussir des exposés persuasifs, des prises de parole convaincantes

Optimiser son impact personnel :

- Créer du lien, de l'empathie, un climat de confiance
- Pratiquer le renforcement positif, la reformulation
- Être capable d'écouter et de se faire entendre
- Défendre sa position en renforçant ses liens avec autrui
- Émettre et/ou recevoir une critique



Marque appartenant à
SAS GROUP SUCCESS

Évaluation de la formation et conditions de réussite

Elle comporte les éléments suivants :

- Les remarques faites par le formateur au cours des échanges théoriques et pendant les exercices pratiques
- Auto évaluation préalable en amont de la formation
- Évaluation des acquis en fin de formation
- Le QCM
- Le questionnement des stagiaires par le formateur (feuille d'évaluation)

L'attestation de fin de formation comporte la validation des acquis de compétence.



Dates : sur demande



Sanction de la formation :
Attestation de formation



Modalités : La formation se déroulera 10 à 15 jours après avoir satisfait aux prérequis et signé la convention.

FORMA'SUCCES
Institut de Formation Prévention-Sécurité



GROUP SUCCESS
6, rue de Musset 75016 Paris



contact@formasucces.fr



09.72.66.03.53